## 21.007 Broskyne
## 100 porcií

| Potravina | Veková skupina | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A | | B | | C | | D | |
| | Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | |
| | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| broskyne | 10,00 | 10,00 | 15,00 | 15,00 | 15,00 | 15,00 | 20,00 | 20,00 |
| hmotnosť porcie v g | 100 | | 150 | | 150 | | 200 | |

## Receptúra

### Výrobný postup
Broskyne pred podávaním umyjeme a osušíme. Deťom v MŠ podávame porciované.

## Nutričné zloženie 1 porcie

| veková skupina | energetická hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | vitamíny | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | A | $B_1$ | $B_2$ | C | E |
| | kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| **A** | 251 | 60 | 0,76 | 0,1 | 0,0 | 12,1 | 2,2 | 13,0 | 1,1 | 0,071 | 0,0 | 0,1 | 6,6 | 0,0 |
| **B** | 377 | 90 | 1,14 | 0,2 | 0,0 | 18,1 | 3,3 | 19,5 | 1,6 | 0,106 | 0,0 | 0,1 | 9,8 | 0,0 |
| **C** | 377 | 90 | 1,14 | 0,2 | 0,0 | 18,1 | 3,3 | 19,5 | 1,6 | 0,106 | 0,0 | 0,1 | 9,8 | 0,0 |
| **D** | 503 | 121 | 1,52 | 0,3 | 0,0 | 24,2 | 4,4 | 25,9 | 2,2 | 0,142 | 0,1 | 0,1 | 13,1 | 0,0 |